



AGGIORNAMENTO TRAIL RUNNING

Data: 6 ottobre 2020

Ritrovo: ore 9:00 a Forno di Zoldo

Destinatari: Guide Alpine, Aspiranti Guide Alpine, Accompagnatori di Media Montagna

Programma:

- Fisiologia dell'esercizio, metodi di allenamento e cenni all'alimentazione per lo sport
- Esercitazione in ambiente

Docente: Dott. Nicola Giovanelli

CFP: 12 non tecnici - 35 tecnici Ore: 8 Ambiente: aula/naturale

Costo: 65€ - da versare su MyPay

Iscrizioni: via email a collegio@guidealpineveneto.it, l'iscrizione sarà confermata al versamento della quota di partecipazione